

FUTURA

Des microplastiques dans les bouteilles d'eau, lesquelles sont concernées ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

Vous êtes-vous déjà demandé comment les bouteilles d'eau que vous achetez pourraient compromettre votre santé ? Et oui, la présence des micro-plastiques dans l'eau peut être très dangereuse.

Salut, c'est Melissa Lepoureau, et cette semaine, dans Futura FLASH, on va voir ce qu'explique un rapport alarmant sur les microplastiques des bouteilles d'eau.

[Le thème de Futura News décliné sur un style hip hop.]

Chaque jour, des millions de personnes consomment de l'eau en bouteille, attirées par les promesses de pureté et de sécurité, surtout depuis les découvertes de polluants éternels dans l'eau de notre propre robinet. Mais une enquête récente menée par *Agir pour l'Environnement* a mis en lumière quelque chose de très inquiétant : ces bouteilles d'eau sont souvent contaminées par des microplastiques. L'investigation a scruté de près neuf marques d'eau en bouteille parmi les plus populaires sur le marché français, à la recherche d'une présence de microplastiques. Ces particules, souvent issues de la dégradation des bouteilles en plastique et des bouchons, mesurent moins de cinq millimètres et peuvent se frayer un chemin jusque dans nos organes. Le rapport indique une concentration moyenne surprenante de 10,4 microplastiques par litre d'eau. L'eau embouteillée pourrait donc en fait être moins sûre que l'eau du robinet en matière de contamination plastique. Si on prend par marque, voilà ce que ça donne. Pour une bouteille de 33cL de la marque Vittel, 40 microparticules de polypropylène ont été détectées, ce qui indique une concentration élevée de microplastiques. Avec une bouteille d'1L, ce sont 5 microparticules de polyéthylène qui sont détectées. Chez Cristalline, pour une bouteille d'1L, ce sont 7 microparticules de polyéthylène et 1 de polyuréthane qui ont été détectées. 1 microparticule de polyéthylène téréphtalate pour une bouteille d'Evian d'1,5L, et 2 microparticules de polyéthylène dans une bouteille de 50cL de la même marque. Pour 1L de Perrier, 1 microparticule de polyéthylène téréphtalate (PET) et 1 de polyuréthane. Pour 1L de Badoit, 1 microparticule de polyéthylène téréphtalate (PET). Et enfin, dans une bouteille de 50cl de Volvic, aucune microparticule de plastique n'a été détectée. De même pour l'eau minérale naturelle des Alpes source Montclar de chez Carrefour. Ces résultats permettent d'évaluer rapidement quelle marque présente les niveaux les plus bas ou les plus élevés de microplastiques. Mais alors au final, ça fait quoi, ces microplastiques ? Une ingestion régulière pose des questions troublantes sur les effets à long terme sur la santé humaine. Les recherches sur leurs implications directes sont encore naissantes, mais des études préliminaires indiquent que ces particules

peuvent traverser les barrières biologiques et s'accumuler dans des organes tels que le cerveau, le foie, et même le placenta. Elles peuvent agir comme des vecteurs pour d'autres contaminants, ce qui peut entraîner des effets cocktail potentiellement dangereux. Le rapport souligne donc l'urgence d'élaborer des normes de détection et de filtrage spécifiques pour les microplastiques. Agir pour l'Environnement plaide pour une refonte de la réglementation de l'eau en bouteille, avec des tests rigoureux et une transparence totale sur la qualité de l'eau. Ce rapport est aussi un appel à la vigilance pour les consommateurs. Il encourage à repenser notre dépendance aux bouteilles en plastique et à envisager des alternatives plus durables, comme l'eau filtrée ou les bouteilles en matériaux inertes comme le verre ou l'acier inoxydable.

Et vous, qu'en pensez-vous ? Avez-vous l'habitude d'acheter de l'eau en bouteille ? Dites-nous tout en commentaire ! Quant à moi, je vous retrouve prochainement pour un nouvel épisode de Futura FLASH.